

Zeitplan:

11:00 Uhr	Eröffnung in Pliensbach
13:00 Uhr	Kindertänze
14:00 Uhr	Kindertänze
14:00 Uhr	Heilkräuter-Führung
15:00 Uhr	Kindertänze
16:00 Uhr	Zirkus-Vorführung

ab 12:00 Uhr Bewirtung

Bei Dauerregen fällt die Veranstaltung aus!

AOK
Die Gesundheitskasse

GESUNDNAH

Vor Ort und persönlich. Von früh bis spät: Wir sind für Sie da, gehen die Dinge an, engagieren uns, nehmen uns Zeit, kümmern uns, hören zu, geben Rat und helfen. Wir sind ganz nah - für Sie und Ihre Gesundheit.

AOK - Die Gesundheitskasse Neckar-Fils
aok-bw.de/nef

Rezept-Empfehlung:

Bewegung:

Jeden Tag eine halbe Stunde zu Fuß gehen; einen neuen Sport erlernen



Glauben:

Jeden Tag etwas für die Nachbarschaft tun



Natur:

Eine Stunde täglich in der frischen Luft sein und dabei auf die Umwelt achten



Ernährung:

„Bunt“ essen: Obst und Gemüse „bunt vor Ort“ in den Hofläden kaufen.

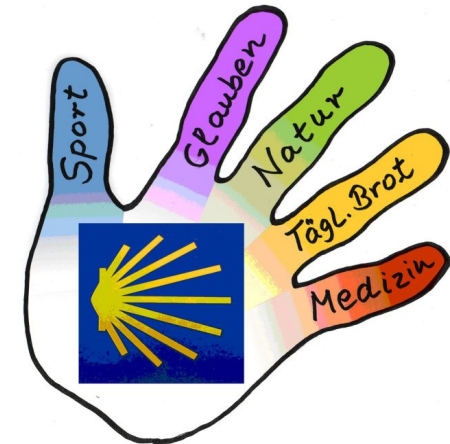


Medizin:

Auf Puls, Blutdruck, etc. achten und manchmal großzügig mit sich selber sein



Einladung zum „Gesundheitstag am Pliensbach“



am

Sonntag, 10. September 2017

ab 11:00 Uhr

am Feldweg und Festplatz von
Zell u. A. – Pliensbach
(zwischen Bad Boll, Zell und Hattenhofen).

Auf Initiative von
„Jakobsweg Göppingen“

Ihr Weg zu uns

Zu Fuß:

Jeweils rund 15 Minuten Fußweg ab den Bushaltestellen **Rehaklinik Bad Boll – Göppinger Straße in Zell – Sauerbrunnen in Hattenhofen.**

Oder:

Um 10:30 Uhr im Rahmen einer gemeinsamen Wanderung ab Staufers Edeka-Markt in Jebenhausen über den Jakobsweg Göppingen nach Pliensbach - geführt von E. Krempl, Kneippverein Göppingen.

Mit dem Auto / Parkmöglichkeiten:

In Pliensbach selbst oder noch besser am Sportplatz Zeller Berg.

Mit der Kutsche:

Mehrmals täglich von Hattenhofen nach Pliensbach und zurück.

5 Gesundheits-Themen:

- Sport
- Ethik und Mut
- Natur
- Täglich Brot
- Medizin

Das sind die Aktionen:

- Blutdruck- und Blutzuckermessung
- Ernährungs-Infos und Quiz
- Imbiss und Kaffee der Bauern
- Bachwanderung und Seilklettern
- Geschicklichkeits-Parcours
- Selfie-Kulisse am Jakobsweg
- Wildkräuter und Heilpflanzen
- E-Bike Test und Beratung
- Historische Traktoren und Landwirtschaftsgeräte
- Naturtees und Naturkosmetik
- Kindertänze und Kinderschminken
- Gesundheitsmanagement
- Wohltaten der Fußpflege
- Vorführungen der Therapiehunde
- Gewaltfreie Kommunikation
- Osteopathie für Tiere
- Natur vor Ort: NABU / NAJU
- Neophyten im Landkreis
- Alpaka-Führungen für Kinder
- Herstellung von Seifen
- Ecuador-Textil-Kooperative
- Sensen dengeln und schärfen
- LED- und Energie-Info und Quiz
- Alles zur Bienenhaltung
- ...

Das sind die Akteure:

- AOK Neckar-Fils
- Kinderzirkus Teckolino, J. Mischner
- Zeller Landfrauen. G. Übele
- Lisa Schönberg und „Die kleinen Strolche“
- Natur-Kosmetik W. Schumann
- Therapiehunde-Team
- NABU / NAJU Bad Boll, Niemann-Khaliefi
- Fußpflege M. Hofmann
- Naturheilverein Göppingen, P. Hippler
- Familie Hock vom Eulenhof Uhingen
- Ernährungsberatung, M. Schneider
- Osteopathie und Tierheilpraxis, C. Standke
- Radladen Binder / E-Bike Center Zorek
- Naturtextilien L. Bazlen
- Imker H.-J. Weller und H. Riedel
- Oldtimer-Freunde
- Familie Kälberer Holzbackofen
- Diabetikerverein Göppingen, A. Müller
- Gewaltfreie Kommunikation, U. Walle
- Alpaka-Führung der Familie Hagmann
- DRK Hattenhofen
- LED- und Energie-Beratung, K. Ulmer
- Getränke Ulmer Zell u. A.
- Sportwart A. Sauner
- Heilpraxis C. Rameiser
- JakobswegGP/GesundheitPfad e.V.

Kontakt und Informationen:

Dr. E. Schumacher, Zell u. A.

Telefon: 07164 – 7809